

Kalli Nishan Priya

Olen 2 täiskasvanud poja ja teismelise tütre ema, rahvusvahelise KRI sertifikaadiga kundalini jooga õpetaja, perenõustaja.

Austus ja huvi inimeseks olemise vastu on sillutanud minu teekonda joogani. Osaledes 2015.a Sukhdev Kaur Khalsa juhendatud „Teadlike lapsevanemate perekoolis“ kogesin esimese meditatsiooniga, et see on midagi, millest soovin rohkem teada! Minu kogemustepagas iseenda, abikaasa, ema, lapsevanemate nõustaja ja akadeemiliste teadmiste jagajana kõrgkoolis sai täiendatud kogemusega, mis oli väga isiklik, sügav ja väestav. Samal aastal läbisin laste joogaõpetajate kursuse ning 2016.a rahvusvahelise Karam Kriya kooli kundalini jooga õpetajate 1.taseme. Hetkel jätkan õpetajakoolituse 2.taseme õpingutega juhtivõpetaja Shiv Charan Singhi juures.

„Olles ema kolmele imelisele ja erilisele lapsele, olen mõistnud, et iga inimene on erakordne ning igaühes on peidus kordumatus. Kundalini jooga õpetajate koolkonna looja Yogi Bhajan on öelnud: „ *Happiness is Your Birthright, live it*“ ja seda uskumust soovin ma jagada.“

Juhendan joogatunde viiendat hooaeg, olen töötanud aastaid laste ja peredega, korraldades lapsevanemate vestlusringe, koordineerinud kõrgkoolis lapsehoidjate õppekava ning viinud läbi laste arengut ja heaolu käsitlevaid loenguid. Akadeemiline haridus TLÜ Sotsiaalteaduste MA, 2012.

Kuulun Eesti Kundalini Jooga Õpetajate Ühingu juhatusse ja olen Rahvusvahelise Kundalini Jooga Õpetajate Assotsiatsiooni (IKYTA – International Kundalini Yoga Teachers Association) liige. Armastan loodust, liikumist, muusikat, kirjandust, teatri – ja kinokunsti ning tunnen sügavat huvi inimeseks olemise õpetuste vastu.

Kundalini jooga on teadlikkuse jooga ning sellel põhinevates laste ja noorte joogatundides on võimalik ühenduda ja säilitada kontakt oma tõelise olemusega. Oled Sa väike või suur, see toimib kõigile! Joogaasendid, meditatsioonid, mantrad ja lõõgastus on tavatunniga võrreldes mängulisemad ja võimaldavad rohkem lõdvestumist. Olles lugupidav enese ja teiste vastu, vabana võistlemisest ja võrdlemisest saavad lapsed ja noored joogatundides kogeda lusti liikumisest ja loovusest.

Sufide traditsioonist pärinev tarkus ütleb, et „Hinge poolt juhitud olek on eluoskus, mida lapsed õpetavad täiskasvanutele“ ja ma tõesti usun, et lapsi usaldades saame targemaks. Tagasiside ühe nutika joogalapse emalt olgu selle kinnituseks: „Miia on joogast tohutus vaimustuses. Ta arvab, et jooga võiks iga päev olla .Räägib mulle ka kodus kuidas ma peaksin oma keha kuulama.“