

**Teekond oma olemuse tuuma**  
**Lühiseminar Ananda Dasiga (India/Hispaania)**  
**Reedel, 26.juulil 2019**  
**kell 17.00-20.00**  
**tõlge eesti keelde**

*Ananda Das:*” Kutsun sind endaga ühinema teekonnal meie kõigi loomuliku oleku, virgumise suunas. Ma ei soovi sellel korral teha mingit joogat, harjutusi ega vaimseid praktikaid: meie eesmärgiks on saada ühendust oma tuumaga, ilma et kaasaksime oma füüsilist, mentaalset ja emotsionaalset keha. Jõuame kõige puhtama ja lihtsama mõistmiseni sellest, kes me oleme ja mis on meie elus kõige olulisem, samal ajal kui meie keha hingab.”

**Kes on Ananda Das?**

Ananda das on India juurtega, hetkel Hispaanias elav kundalini joogi ja naerujooga õpetaja. Eestis on ta käinud varem kolmel korral: kahel aastal on ta õpetanud Kundalini Stuudios naerujooga kursust ja kaks aastat tagasi oli ta peaesinejaks Haapsalu Joogafestivalil.

**Lisainfo Ananda kohta on saadaval tema kodulehel [www. anandadasyoga.com](http://www.anandadasyoga.com)**

**Osalemine.**

**Osalupanus on 58€.**Osalemiseks on vajalik eelnev registreerimine:

[kundalinistuudio@gmail.com](mailto:kundalinistuudio@gmail.com) ja tagastamatu **ettemaksu 20.00** tasumine koha kinnitamiseks **hiljemalt 19.07**, ülejäänud summa saab tasuda kohapeal.