

# OLEMISE VOO DÜNAAMILINE TANTRA MEDITATSIOON

Kundalini Stuudios

19.oktoobril kell 19.30 - 21.30



**Olemise Voog** on sügav ja intiimne eneseteadlikkuse teekond, mille on välja

töötanud Suurbritannias asuv **Olemise kool** (School of Being) ning mida õpetatakse igapäevaselt Jan Day *Living Tantra* programmis. Tegu on aktiivse juhendatud meditatsiooniga, mis lubab üles tuua kõik, mis sinus liikumas on, võtta omaks oma metsik külg, avada oma võime armastada ja avaneda oma pühale olemusele. Samuti sisaldab see meditatsioon vaikuses istumist, mille jooksul saab tunnetada kõike, mida oma sisemisel teekonnal avastasid.

Rose Cathryn Jiggins: "Olen tantraga juba palju aastaid tegelenud ning see on kõige mõjusam ja vägevam individuaalpraktika, mida kohanud olen."

Osalemiseks on vajalik eelnev registreerimine **hiljemalt**

**10.oktoobril:**

[kundalinistudio@gmail.com](mailto:kundalinistudio@gmail.com) ja **osaluspanuse 20€** tasumine (pärast registreerimist saadab raamatupidaja arve kogu summa tasumiseks; mittetuleku korral summa tagastamisele ei kuulu).

Meditatsiooni juhendavad **Rose Cathryn Jiggins** ja **Rupert James** (London).

Rose ja Rupert on palju aastaid koos õpetanud tantra ja intiimsusega seonduvat nii individuaalselt, paaridele kui gruppidele ning nad on mõlemad lõpetanud Betty Martini tantra õpetajate koolituse.

Osaleda võivad kõik - eelteadmised tantrast ei ole vajalikud.